Projet: Chapitre 7 – Émission de Télévision Santé

étapes pour les parties filmées:

1. idées/rôles (un psychologue, un diététicien, un coach)
2. choisissez une recette
3. choisissez un exercice
4. choisissez une partie psychologique (le conseil pour la semaine)
5. décrivez les étapes
6. faites le cadre du film
7. écrivez le script
8. filmez
9. éditez
10. Une recette santé

* calories
* fer
* gras
* protéine

B. Un exercice physique

- étape par étape

- minimum de 5 répétitions

- le total que l’audience doit faire

C. Le conseil de la semaine

- le sujet

- pourquoi c’est important

- quoi faire ?

D. Questions/Réponses (Live)

- rôles